

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba 2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from February 24th to march 2nd



CONSIGNA:

*"El primer paso hacia la reconciliación es la humildad, el reconocer nuestros errores y estar dispuestos a pedir perdón."
Mahatma Gandhi*

RECONCILIACIÓN – HUMILDAD

GRADOS 9° A 11°

JUSTIFICATION

Los conflictos y diferencias entre personas están a la orden del día, sin embargo, existen valores que nos permiten mediar en este tipo de situaciones, por tanto, se convierte en sumamente importante vivenciarlos, en este caso hablaremos sobre la humildad como promotora de la reconciliación. La humildad no es debilidad, sino fortaleza. Es la capacidad de reconocer nuestras propias limitaciones, de saber que no somos perfectos, y de aceptar nuestras imperfecciones con gracia. Cuando somos humildes, no nos sentimos superiores a los demás, sino que entendemos que todos tienen algo valioso que aportar. La humildad nos enseña a escuchar con el corazón, a ser pacientes y a estar dispuestos a aprender. Nos invita a valorar las experiencias ajenas y a tener una mente abierta que permita el entendimiento mutuo. Nos invita a perdonarnos, comprendernos y reconciliarnos.

LOS VALORES DE LA RECONCILIACIÓN Y LA HUMILDAD EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Las relaciones interpersonales suelen ser complejas y más aún durante la juventud, donde no se ha madurado en muchos aspectos, sin embargo, la sensibilidad hacia la práctica de valores facilita la comprensión de conflictos y permite buscar una salida, de ahí que la humildad se convierte en agente movilizador del perdón y la reconciliación, ya que una persona que practica la humildad, no solo está dispuesta a reconciliarse, sino a reflexionar sobre los aspectos que la condujeron a tal punto crítico, por lo cual surge la necesidad de invitar a nuestros jóvenes a conocer y practicar estos poderosos valores como los son la humildad y reconciliación.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA HUMILDAD?

Este valor nos encaminará a:

- Validar los sentimientos y sensaciones de mi prójimo.
- No tener más alto concepto de mismo del que se debería.
- Reconocer mis límites como persona.
- Reconocer lo valioso de las personas que nos rodean.

UN EQUIPO GANADOR: RECONCILIACIÓN + RECONCILIACIÓN

La combinación de valores como movilizadores del buen vivir, es una sana práctica que facilita la convivencia y promueve la satisfacción interna, cuando hacemos de los valores y principios nuestros aliados en las relaciones personales, sin duda conseguiremos buenos resultados. Reconciliarnos es importante porque nos permite sanar heridas, restaurar relaciones y fomentar un ambiente de paz y comprensión. A veces, los malentendidos o conflictos pueden crear barreras entre las personas, y al reconciliarnos, abrimos la puerta a la empatía y el perdón. Esto no solo beneficia nuestras relaciones personales, sino que también contribuye a un entorno más armonioso en nuestra comunidad. Además, la reconciliación nos ayuda a crecer y aprender de nuestras experiencias.

- **Humildad:** Reconocer los errores sin avergonzarme. No imponer mi concepto como verdad absoluta. Convertir los fracasos en oportunidades.
- **Reconciliación:** Dialogar sobre lo que nos afecta. Aprender a pedir disculpas y aceptar los errores. Avanzar por encima de las dificultades.

CAMINO A LA U UNA TRANSICIÓN CON HUMILDAD Y RECONCILIACIÓN

La transición a la universidad, es un proceso que genera grandes expectativas, el cual te invitamos a vivir con esmero y mentalidad abierta en cuanto al cambio positivo. A continuación, te damos algunas recomendaciones para que tengas presente:

- **Organización:** Mantén un calendario o una agenda para gestionar tus clases, tareas y exámenes. La organización te ayudará a mantenerte al día y a reducir el estrés.
- **Asiste a las clases:** Aunque a veces puede ser tentador saltarse alguna clase, asistir regularmente es clave para entender el material y participar en discusiones. Además, te ayudará a establecer una buena relación con tus profesores.

- Conéctate con tus compañeros: Haz amigos y construye una red de apoyo. Estudiar en grupo puede ser muy beneficioso, y tener amigos en la universidad puede hacer que la experiencia sea más agradable.
- No dudes en pedir ayuda: Si tienes dificultades con alguna materia o te sientes abrumado, busca ayuda. Ya sea de tus profesores, tutores o servicios de apoyo estudiantil, no estás solo en este camino.

Claves para un Camino a la U con humildad y Reconciliación

- ✓ Aceptar los cambios con una actitud abierta y flexible.
- ✓ Respetar las opiniones y formas de ser de los demás, incluso cuando sean diferentes a las nuestras.
- ✓ Aprender de los errores y buscar soluciones en lugar de quedarnos en el conflicto.
- ✓ Pedir disculpas cuando sea necesario y dejar atrás el resentimiento.
- ✓ Construir relaciones basadas en la empatía y la comprensión mutua.

Ten siempre presente que la universidad es más que un espacio académico, también es la puerta que te conecta al mundo profesional y de crecimiento como ser humano.

YOUNG VALLEGRANDISTA: UNA DOSIS DE HUMILDAD PARA TU VIDA

Resulta que el gran califa Harún al Rashid de Bagdad, uno de los más ricos en Arabia, decidió ofrecer un gran banquete en su majestuoso palacio para demostrar a todos, las grandes riquezas que poseía.

Entre los invitados estaba el poeta más reconocido y admirado por el califa, y no dudó en sentarse a su lado. La estancia estaba repleta de objetos de oro, plata y piedras preciosas. La mesa, de suculentos y caros manjares. Todo brillaba y los invitados estaban realmente asombrados por aquella demostración de lujos y poder.

El califa, orgulloso y pletórico, pidió al poeta en un momento dado, tras la cena, que le dedicara unos versos:

- ¿Podrías describir con tus bellas palabras cómo ha sido este banquete? - le pidió el califa.
- Por supuesto- respondió el poeta.

Entonces, se puso en pie y comenzó de esta forma:

- ¡Salud!, oh califa, y goza bajo el abrigo de vuestro extraordinario palacio.
- Bien, bien, continúa- dijo Rashid.
- Que en cada nuevo amanecer te llegue también una nueva alegría. Y que en cada atardecer puedas ver realizados todos tus deseos.
- Fantástico, sigue, sigue...
- ¡Pero cuando la hora de la muerte llegue, oh mi califa, entonces, aprenderás que todas las delicias de la vida no fueron más que efímeros momentos, como una puesta de sol!

El califa entonces se sintió terriblemente abatido y escondió sus ojos llorosos bajo las manos. Uno de los oficiales allí presentes, recriminó al poeta:

- ¿Cómo te atreves? ¡Has hecho llorar a nuestro anfitrión!

Pero el califa, lejos de apoyar esas palabras del oficial, dijo:

- No, no le regañes por algo que hizo bien. Ha sido el único capaz de curarme la ceguera para que por fin pueda ver bien.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR



Este modelo establece mecanismos para identificar, prevenir y abordar situaciones de conflicto, acoso escolar o cualquier forma de violencia. A través de la participación activa de la comunidad educativa y las

familias, se impulsa la construcción de una cultura de paz, donde la resolución de desacuerdos se realice de manera dialogada y constructiva. Así, la convivencia escolar se convierte en un espacio de aprendizaje mutuo, basado en valores como la solidaridad, la tolerancia y el respeto.

ACTIVITIES

Monday, February 24th 2025.

Tomando como punto de reflexión “Una dosis de humildad” ¿Qué clase de ceguera padecía el Califa?

Tuesday, February 25th 2025.

¿Cuáles son esos aspectos de mi vida que podría mejorar poniendo en práctica el valor de la humildad?

Wednesday, February 26th 2025.

Realizo un decálogo sobre acciones que me conllevan a ser agente de reconciliación y portador de humildad.

Thursday, February 27th 2025.

Elaboro un dibujo donde ilustre lo que sería mi batería de humildad, escribo al lado cada evento o circunstancia que considere que descuenta a mi humildad.

Friday, February 28th 2025.

Elaboro un afiche donde represente mediante una frase o dibujo la importancia de la humildad para la humanidad.

Saturday, March 01st 2025.

Oro el Santo Rosario en familia. Reflexiono sobre esta frase: "En una pelea, deja espacio para la reconciliación." Proverbio.

Sunday, March 02nd 2025.

Participo en la Eucaristía Dominical, comparto con mi familia la siguiente cita bíblica: salmos 19:12 REINA VALERA 1960



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”